

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 17.03.2026 год

| 7 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|---------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|
| 1 | Каша гречневая с молоком | 200/5 | №168 |
| 2 | Кофейн.напиток с молоком | 200 | №395 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 | №1 |
| | Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| | Обед | | |
| 5 | Салат морковный | 55 | №54 |
| 6 | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 200 | |
| 7 | Суфле из мяса птицы | 70 | |
| 8 | Гороховое пюре | 140 | |
| 9 | Соус томатный | 35 | |
| 10 | Компот из с/ф | 200 | №372 |
| 11 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| | Уплотненный полдник | | |
| 12 | Кефир нежирный | 100 | |
| 13 | Пироги с мясом с луком | 80 | №401 |
| 14 | Чай сладкий с молоком | 200 | №394 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 | |

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 17.03.2026 год

| 7 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|---------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|
| 1 | Каша гречневая с молоком | 150 | №168 |
| 2 | Кофейн.напиток с молоком | 150 | №395 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4 | №1 |
| | Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| | Обед | | |
| 5 | Салат морковный | 50 | №54 |
| 6 | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 150 | |
| 7 | Суфле из мяса птицы | 70 | |
| 8 | Гороховое пюре | 110 | |
| 9 | Соус томатный | 30 | |
| 10 | Компот из с/ф | 150 | №372 |
| 11 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| | Уплотненный полдник | | |
| 12 | Кефир нежирный | 100 | |
| 13 | Пироги с мясом с луком | 70 | №401 |
| 14 | Чай сладкий с молоком | 150 | №394 |
| 15 | Фрукты свежие | 95 | |